

VISS-CLUBS



¿Que te ofrece esta modalidad?

“Potencia, control y estabilidad en una sola herramienta.

Eleva tu entrenamiento con un diseño pensado para quienes buscan excelencia en cada detalle.”

diseño:
rudaCi

Características principales

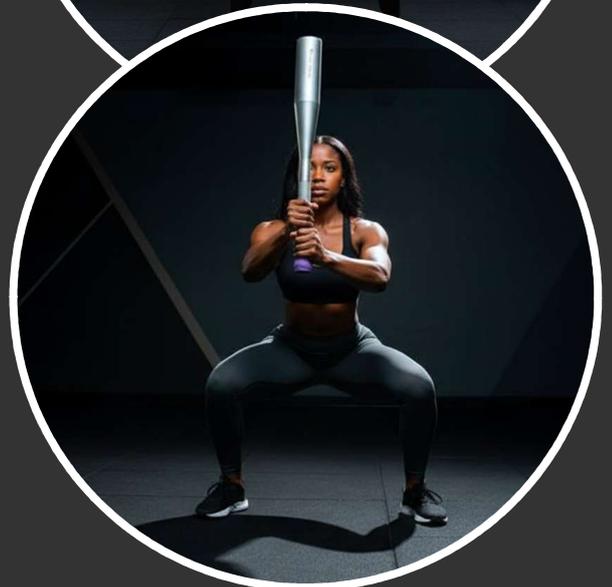
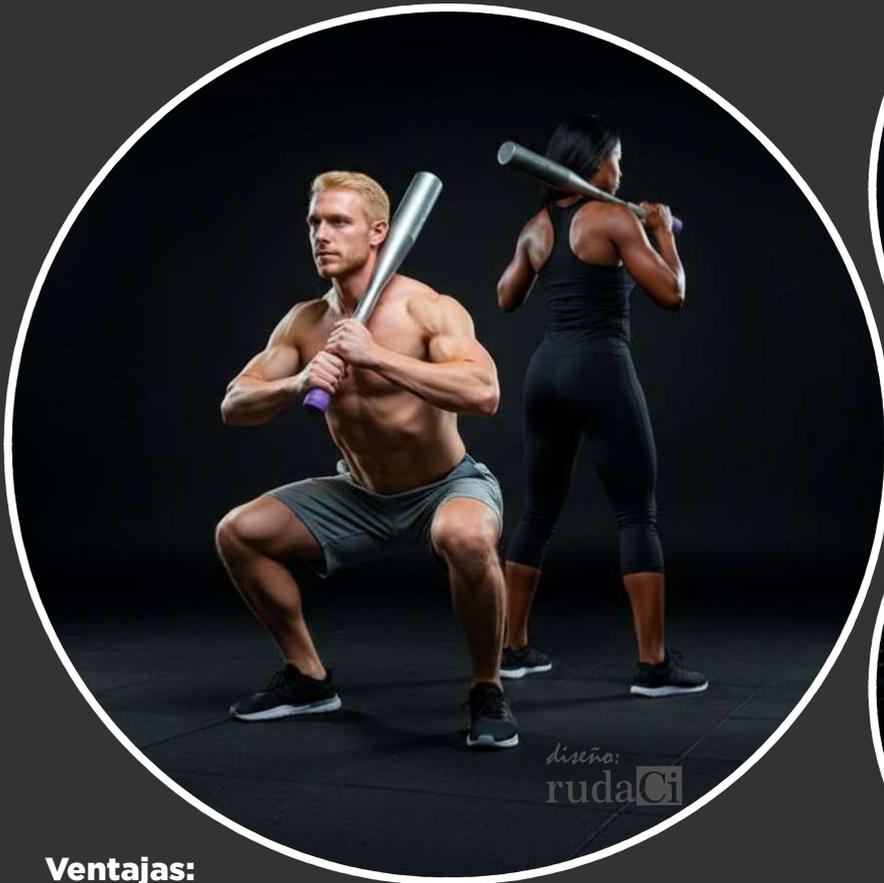
Fabricado en acero inoxidable, combina precisión milimétrica, agarre ergonómico y durabilidad excepcional.

Disponibles en pesos de 4 a 20kg, con longitudes entre 46 y 84cm, cada Club está diseñado para ofrecer comodidad, seguridad y rendimiento competitivo.

“Siente la perfección en cada repetición y lleva tu entrenamiento al siguiente nivel.”



Viss Club combina fuerza, resistencia, movilidad y coordinación, ofreciendo un entrenamiento muy completo y funcional.



Ventajas:

- Mejora coordinación, control y concentración.
- Ejercicios adaptables a fuerza, cardio y movilidad.
- Entrenamiento unilateral que corrige desbalances musculares.
- Compacto y resistente.

Veneficios:

1. Fuerza funcional completa.
2. Trabaja todas las cadenas musculares, mejorando fuerza y coordinación en movimientos reales del día a día o deportivos.
3. Movilidad y prevención de lesiones.
4. Incrementa la amplitud de movimiento y fortalece hombros, codos y muñecas, reduciendo riesgos de lesiones.
5. Cardio y fuerza combinados. Mejora de agarre y core.
6. Los ejercicios con Viss Club Pro elevan la frecuencia cardíaca mientras desarrollas resistencia, potencia y explosividad.
7. El entrenamiento dinámico refuerza el núcleo abdominal y la estabilidad, además de fortalecer manos y antebrazos.